

GUIDE SANS PLASTIQUE

ORGANISER UN ÉVÈNEMENT

C'est la période la plus magique de l'année afin de réduire les déchets et mettre un terme au plastique pour protéger l'Océan.



RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Les vacances sont souvent synonymes d'excès, et cela est particulièrement vrai avec la nourriture! Une préparation alimentaire réfléchie est essentielle pour limiter le gaspillage. Achetez localement et n'achetez que ce dont vous avez besoin à l'aide d'un sac réutilisable. Vous pouvez également demander à vos invités de venir avec un récipient pour les renvoyer chez eux avec les restes ou offrez-les à votre quartier pour vous assurer que rien ne va à la poubelle.



UNE PROMENADES ÉDUCATIVE POST REPAS

Les vacances sont une parfaite occasion pour prendre le temps et se reconnecter aux choses importantes. Après avoir apprécié ce moment chaleureux, profitez d'une balade en extérieure pour faire de l'exercice et faire une action pour l'Océan, grâce à une collecte de déchet. Organisez un défi Initiatives Océanes en voyant qui peut ramener le plus gros butin de déchets!

MINIMISER LE PLASTIQUE ET LES EMBALLAGES

Lors de la décoration pour un événement festif, considérez que "le moins le mieux". Évitez d'acheter de nouveaux accessoires en plastique à usage unique ou suremballés qui se transformeront en déchets dès la fin de la journée. Utilisez plutôt votre créativité avec ce qui vous entoure ou trouvez l'inspiration dans la nature. Une guirlande à base de pommes de pin, des fruits secs ou des boutons de fleurs, peuvent à eux seuls créer une ambiance et raviver un moment de simplicité.



DES SURPRISES DURABLES ET DES MOMENTS DE QUALITÉ

Nous avons tous déjà reçu un présent que nous ne voulions pas ou dont nous n'avions pas besoin. Cette fin d'année, offrez un cadeau à l'Océan en minimisant les déchets et en optant pour des expériences plutôt que des objets. Faites un don à une ONG au nom d'un de vos proches ou achetez des biens d'occasion pour offrir une nouvelle vie aux trouvailles vintage. Pour les enfants, au lieu de contribuer à la montagne de jouets en plastique, envisagez une création en bois unique ou un kit de loisir créatif pour développer la créativité tout en étant durable dans le temps.



SOYEZ CONSCIENT DE VOTRE CONSOMMATION D'ÉNERGIE

Profitez des éclairages LED afin de créer une ambiance festive. Il s'agit du moyen énergétique le plus économe, le plus propre et le plus écologique pour donner une ambiance à un endroit. Et pour une ambiance plus intimiste vous pouvez également inviter vos proches à revêtir leur plus beaux pulls d'hiver pour éviter le chauffage à plein régime.



 **SURFRIDER**
FOUNDATION EUROPE

#BreakThePlasticWave