

# SANS PLASTIQUE

## VOYAGER RESPONSABLE

Une légère douceur flotte dans l'air, les arbres commencent à fleurir et les beaux jours font leur grand retour... **Ça y est, le printemps est là !** Avec la chaleur des jours plus long, l'envie d'évasion n'en est que plus forte. C'est pourquoi nous te livrons nos 5 conseils pour que tes prochaines vacances soient bénéfiques pour ton moral et notre planète !



### DES SOUVENIRS PLEIN LA TÊTE, PAS PLEIN LES POCHE

À la découverte de la beauté du monde, on souhaite souvent conserver un souvenir de ce voyage. Et même si les meilleurs souvenirs sont ceux que l'on grave dans notre mémoire, parfois on ne peut s'empêcher d'être séduit par une petite trouvaille. Le bon réflexe à avoir : bien choisir son souvenir ! Pour cela on peut se poser les questions suivantes : Va-t-il être utile ou prendre la poussière au fond d'un placard ? Est-il fait de plastique à l'autre bout du monde ou est-ce de l'artisanat local en matériaux plus éco-responsable ? Est-ce un galet ou un coquillage d'une plage protégée ? En ce cas il vaut mieux le laisser où il est pour qu'il contribue à l'écosystème de la plage.



### PENSER SON PIQUE-NIQUE ZÉRO PLASTIQUE

Une petite faim sur la route ? Les trajets sont parfois longs et un petit encas est souvent le bienvenu. Pour casser la faim sans casser ton budget, prépares-toi un repas et emporte-le avec toi ! On retrouve beaucoup d'enseignes de restauration à emporter, mais elles cachent un grand nombre d'emballages plastiques à usage unique.

Le savais-tu ? Les emballages alimentaires font partie du top 10 des déchets retrouvés lors de nos collectes.

Pour lutter contre ce fléau plastique, rien de plus simple : amène ton pique-nique dans des emballages réutilisables (boîte, tissu ciré etc.) pour savourer tes produits favoris. Pas besoin d'être un grand chef pour se régaler tout en voyageant.

### TROUVER L'EAU À LA SOURCE

Premier réflexe pour aller vers un mode de vie zéro déchet : as-tu penser à prendre ta gourde ? En plus d'être une habitude simple à adopter, si elle est isotherme elle conservera ton eau au frais pendant toutes tes escapades. Pour la remplir, pas de panique il existe des applications comme "Free Taps" qui te permettent de géolocaliser le point d'eau potable le plus proche de toi. Tu peux aussi demander à la faire remplir dans des cafés ou restaurants.

**Petit tips :** Pour s'assurer d'avoir toujours de l'eau potable à porter de main, pense aux filtres, tu ne seras plus jamais à sec !



### NE PAS LAISSER DE TRACE

Adepte du camping ou du bivouac ? Ne laisse ni tes déchets ni tes mégots dormir à la belle étoile. Profite de ce moment d'immersion en pleine nature pour te rapprocher de l'essentiel sans laisser de traces dans ton sillage. Tous les déchets qui ont fait le trajet aller avec toi, ont déjà réservé leur place pour le retour, les mégots doivent aussi revenir dans leur cendrier de poche, alors ne les oublie pas au bord d'un chemin.

**Le petit geste qui fait la différence :** tu peux ramasser les déchets que tu croises sur ta route. La nature te remercie.

Même s'ils ne sont pas à toi, ne laisse aucun déchet sur ton passage, parce qu'une fois abandonnés dans la nature, ils ne pourront retrouver seul leur chemin jusqu'aux bennes à ordures.



### BECOME A PLASTIC ORIGINS VOLUNTEER

80% des déchets que l'on retrouve dans l'Océan proviennent de l'intérieur des terres. Avec le projet "Plastic Origins" aide nous à réduire la pollution plastique à la source !

Grâce à l'application mobile Plastic Origins, géolocalises et répertories les déchets que tu croises à proximité des cours d'eau. En contribuant à ce projet de sciences participatives tu collectes des données essentielles pour mieux comprendre l'origine de la pollution plastique. Les données collectées nous permettent d'identifier les lieux les plus pollués et le type de pollution qu'ils subissent pour y remédier le plus efficacement possible.

**Pour rappel :** le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

Changeons nos modes de productions et de consommations du plastique pour protéger l'Océan.

 **SURFRIDER**  
FOUNDATION EUROPE

#BreakThePlasticWave