

## **SURFRIDER FOUNDATION AFFIRME SON POSITIONNEMENT SUR LES CRÈMES SOLAIRES**

Communiqué 19.06.2023 | Pour diffusion immédiate



**Qu'elles aient des filtres chimiques ou minéraux, nous savons que les crèmes solaires peuvent avoir un impact sur les écosystèmes, notamment les coraux, ainsi que sur notre santé. Face à l'augmentation du nombre de crèmes solaires vendues en Europe et aux nombreux questionnements émanant de leur utilisation, Surfrider Foundation a décidé de se saisir de ces problématiques.**

### **La crème solaire : un objet d'inquiétudes croissantes**

Une exposition prolongée non protégée au soleil peut entraîner des coups de soleil, un vieillissement cutané accéléré de l'épiderme voire des brûlures ou même des cancers de la peau.

Afin de limiter ces risques, l'utilisation de produits solaires est devenue aujourd'hui essentielle en été, et en toute saison. Il existe aujourd'hui une très large gamme de produits qui se présentent sous forme de crèmes, de lait, de spray, de stick, de gel, d'huile, etc.

Cependant, l'impact des crèmes solaires sur les milieux aquatiques et sur la santé des personnes fait l'objet depuis quelques années d'inquiétudes croissantes tant chez les scientifiques qu'au sein de la société civile. En effet, certaines crèmes peuvent avoir des effets dévastateurs sur la faune et la flore marines, et

notamment les massifs coralliens, mais aussi sur la santé en raison de certains ingrédients qui les composent.

## Les faits, les chiffres

- $\frac{1}{4}$  du produit solaire étalé sur la peau se dilue dans l'eau en 20 minutes.
- Chaque année, 25 000 tonnes de produits solaires seraient déchargées dans les milieux aquatiques dans le monde.
- L'impact des crèmes solaires sur les milieux aquatiques fait l'objet depuis plusieurs années d'inquiétudes croissantes. 10% des récifs coralliens mondiaux sont par exemple menacés par les filtres solaires
- Les crèmes solaires contribuent à un lot de pollutions et de stress importants affectant directement le milieu aquatique et marin. Des impacts ont pu être observés sur de nombreuses espèces aquatiques. Ils peuvent être **directs** (impactant la reproduction, la croissance, la mortalité des espèces...) ou **indirects** (contribuant à la disparition d'espèces fondatrices, impactant de ce fait la biodiversité qui en dépend), et ils peuvent concerner aussi bien le métabolisme, la physiologie ou le comportement de la faune environnante.
- En Europe, les protections solaires sont **considérées comme des produits cosmétiques**. Elles doivent de ce fait se conformer à plusieurs critères et tests qui concernent le SPF (Sun Protection Factor), la résistance à l'eau, ou le Large Spectre (l'ampleur de la protection), tout cela permettant d'encadrer les allégations sur les packagings des crèmes solaires.

Dans le cadre de sa campagne Healthy Waters destinée à améliorer la qualité des eaux pour tous les européens et à lutter contre les pollutions de l'eau, Surfrider Foundation s'est questionnée sur les impacts des produits de protection solaire. Bien qu'il soit difficile de concevoir des produits n'ayant aucun impact, il est essentiel de faire appliquer le principe de précaution, de poursuivre les recherches scientifiques sur ces impacts et d'écartier les filtres UV démontrés comme nocifs pour l'environnement et la santé. Voici nos recommandations à mettre en œuvre pour réduire la pollution due aux crèmes solaires tout en préservant la santé des personnes :

## AUCUNE crème ne protège l'Océan

**Label ou pas label, toutes les crèmes solaires ont un impact sur l'Océan, et AUCUNE ne le "PROTÈGE".**

[Lien vers notre positionnement complet](#)

De nombreuses études scientifiques ont démontré un lien entre les filtres UV, aussi bien chimiques que minéraux, et les dommages causés à la faune et la flore couplés à des risques sur la santé humaine.

**Les crèmes solaires contribuent à un lot de pollutions** – chimiques, bactériologiques, par les déchets, par un excès en nutriments, par les sédiments – et de stress importants ayant un impact sur la biodiversité et la qualité de l'eau et

mettent en péril encore davantage des ressources naturelles vulnérables et fragiles que sont les espaces aquatiques et l'Océan. La présence de crème solaire en concentration significative dans l'environnement marin semble être à l'origine de bioaccumulation chez certaines espèces.

**D'un point de vue sanitaire**, plusieurs études ont pu démontrer les impacts de certains filtres chimiques ou minéraux, accusés d'être des perturbateurs endocriniens, de causer des réactions allergiques et d'être cancérogènes, voire mutagènes.

## Ce que Surfrider recommande aux citoyens

Défendant le concept du « one health » (un seul environnement, une seule santé), Surfrider recommande :

- **De privilégier l'achat de produits solaires labellisés par des labels environnementaux reconnus** (Ecolabel Européen, Ecocert Cosmos, Cosmébio Cosmos, Nature et Progrès, NaTrue, BDIH...) et qui excluent les filtres UV et ingrédients les plus controversés à date à savoir :

- benzophénone-3
- l'octocrylène
- l'homosalate
- L'octinoxate

**Comme le recommande l'OMS,**

- D'éviter de s'exposer entre 12h et 16h.
- De porter des vêtements amples et légers, y compris ceux destinés à aller à l'eau, ainsi que des accessoires solaires tels que les parasols, les chapeaux, les lunettes de soleil.
- Privilégier le matin ou la fin de journée pour les activités aquatiques.

## Ce que Surfrider demande aux décideurs

- **Interdire à la vente et à l'usage les crèmes solaires contenant les substances controversées** que sont, à date, le benzophénone-3, l'octocrylène, l'homosalate, et l'octinoxate.
- **Interdire les substances chimiques dites "éternelles"** des formulations de produits solaires.
- **Interdire la diffusion d'allégations environnementales et sanitaires mensongères ou trompeuses** et encadrer strictement l'utilisation des labels
- **Faciliter la transparence et la lisibilité des étiquettes** des produits solaires pour les consommateurs
- **L'application du principe de précaution**, de poursuivre les recherches scientifiques sur les impacts environnementaux et sanitaires des crèmes solaires et d'écartier les filtres UV démontrés comme nocifs pour l'environnement et la santé.

## Ce que Surfrider demande aux fabricants

- **Enlever de leurs formulations les ingrédients chimiques dont l'innocuité pour la santé et l'environnement, en particulier les coraux, n'ont pas été prouvés.**
- **Arrêter l'emploi de labels non contrôlés de façon indépendante**, et d'allégations environnementales et sanitaires vagues, simplistes, non claires, non étayées et non contrôlées sur les produits solaires, et de toute communication pouvant induire le consommateur en erreur ou le laisser croire qu'un produit n'a pas d'impact sur l'océan ou l'environnement.

## [Lien vers notre positionnement complet](#)

**Au gré des connaissances scientifiques, Surfrider Foundation se réserve le droit de faire évoluer son positionnement et informera sa communauté**

Nous restons à la disposition des journalistes pour toute demande d'information ou d'interview.

### **A propos de Surfrider Foundation Europe**

*L'ONG Surfrider Foundation est un collectif d'activistes positifs qui agit concrètement sur le terrain au quotidien pour transmettre aux générations futures un Océan préservé. Notre mission : Porter haut et fort la voix de l'Océan ! Nos armes ? Sensibiliser et mobiliser les citoyens, enfants comme adultes (notamment grâce à 48 antennes bénévoles dans toute l'Europe), utiliser notre expertise scientifique pour porter des actions de lobbying et transformer les entreprises. Découvrez l'association sur <https://surfrider.eu/> ou via [cette vidéo](#)*

### **CONTACT :**

Lionel Cheylus | Responsable relations médias | 06 08 10 58 02 | [lcheylyus@surfrider.eu](mailto:lcheylyus@surfrider.eu)  
Manon Claire | Assistante relations médias | [presse@surfrider.eu](mailto:presse@surfrider.eu)



**SURFRIDER FOUNDATION EUROPE**

[www.surfrider.eu](http://www.surfrider.eu)



La campagne « Healthy water » de Surfrider Foundation Europe est soutenue par le programme LIFE créé par la Commission européenne. Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui reflète uniquement le point de vue des auteurs, et la Commission ne peut pas être tenue pour responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.